

## Qi Gong ausprobieren

Wir zeigen dir während der Probestunde die Übungen, die wir dann im nachfolgenden Kurs lernen werden. Dabei kannst du aktiv mitmachen und so ein erstes Gefühl für Qi Gong erhalten. Die Probestunde ist auch eine gute Gelegenheit, um etwas über die Geschichte und die Möglichkeiten von Qi Gong zu erfahren. Schnupperstunden finden entweder im [Übungsraum](#) an der Steinwiesstrasse 9, in 8032 Zürich oder im [Dao-Zentrum](#), Seestrasse 151, 8820 Wädenswil statt. Diese dauern 60 Minuten und kosten Sfr 25.- pro teilnehmende Person. Bitte bringe den Betrag in Bar mit, du kannst aber auch mit Twint via 079 356 15 61 bezahlen.

## Qi Gong Schnupperstunde Anmeldeformular

☉-Wädi- Probestunde am 21. Oktober 2026 (Mittwoch 9:00 – 10:00) ☉-Züri- Probestunde am 21. Oktober 2026 (Mittwoch 18:30 – 19:30) ☉-Züri- Probestunde am 22. Oktober 2026 (Donnerstag 12:30 – 13:30)

Name

E-Mail\* (für Teilnahmebestätigung)

► Senden ►

Δ

## Weitere Informationen

Während der Schnupperstunde hast du auch die Gelegenheit, [Hansruedi](#), deinen Lehrer kennenzulernen. Wenn du unser Qigong gut findest, kannst du dann, vorausgesetzt es hat freie Plätze, am wöchentlichen Kurs in einer kleinen Gruppe teilnehmen und alles im Detail lernen.



Gratis Qi Gong ausprobieren – jetzt anmelden

Die Probestunden finden immer zur selben Zeit und am selben Wochentag statt, wie dann auch der Kurs geplant ist.

## Wir bestätigen deine Anmeldung später

Die Probelektionen finden in kleinen Gruppe statt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und persönlich bestätigt.