

WELT TAIJI & QIGONG TAG

EINE WELT – EIN ATEM
www.wtqt.ch



Schweizerische Gesellschaft
für Qigong und Taijiquan
Association Suisse
pour le Qigong et le Taijiquan
Associazione Svizzera
per il Qigong e il Taijiquan

易
SGQT
ASQT



www.sgqt.ch

Welt Taiji und Qigong Tag

Der Welt Taiji und Qigong Tag (WTQT) wird jedes Jahr gefeiert und findet an vielen Orten statt. Dabei will man die Vorteile von Taiji und Qigong Übungen bekannter machen und diese traditionellen chinesischen Praktiken einem breiten Publikum näherbringen. Der WTQT-Tag findet immer am letzten Samstag im April statt.

Der nächste Welt Taiji und Qigong Tag (WTQT) wird am 25. April 2026 stattfinden.

Ab diesem Jahr soll es viele regionale Anlässe geben und darum organisiert die [SGQT](#) (Schweizerische Gesellschaft für Qigong und Taijiquan) keinen zentralen Anlass wie die Jahre zuvor am Utoquai in Zürich mehr.

Organisiert von [Qi Gong Zürich](#) und weiteren SGQT-Mitgliedern wie dem [Qigong Institut Schweiz](#), feiern wir dieses Jahr unseren lokalen Welt Taiji und Qigong Tag auf der Landiwiese in Zürich.

Komm vorbei und mache mit. Ob du bereits Qigong Erfahrung hast oder nicht, spielt dabei keine Rolle. Es soll ein Fest für alle werden. Vom Zuschauen über Mitmachen bis zum Anleiten von Übungen soll alles möglich sein. Wenn du etwas Verrücktes zeigen möchtest, dann wärest du auch willkommen.

Wer bei uns auf der Landiwiese als Anbieter von Kursen mitmacht, darf gerne auch Werbematerial wie Flyer usw. mitbringen und auflegen oder verteilen.

Vorläufiges Programm

- Übungen zum Aufwärmen
- 60+ Qigong Programm für jedes Alter (Tai Chi kreisende Hände)
- Drachen & Tiger medizinisches Qigong
- Weisheits-Qigong (Zhineng Qigong)
- ...

Ort und Zeit

Ab 10:00 bis cirka 12:00 Uhr

Auf der Landiwiese (Treffpunkt bei der Brücke zur Saffa-Insel)

Eindrücke vom 2026 WTQT aus der Schweiz

Im nachfolgenden Video sieht man Ausschnitte vom 2026 WTQT. Quer durch die Schweiz fanden an insgesamt 14 Orten Veranstaltungen statt.

Links

Wenn du nicht gerade in Zürich oder der Nähe zu Hause bist, dann kannst du WTQT Veranstaltungen an anderen Orten finden.

[Überblick von WTQT Veranstaltungen in der Schweiz](#)

[Überblick von WTQT Veranstaltungen im deutschen Sprachraum](#)

[Overview of Global World Tai Chi & Qigong Day Events](#)

Möchtest du dabei sein?

Eine Anmeldung ist nicht nötig, wenn du uns aber etwas mitteilen möchtest, dann noch so gerne. Einfach im Formular das Passende anklicken, hinschreiben und ab mit der Post.

Ich komme vorbei Ich leite Übungen an und möchte im Programm erwähnt werden Ich trete mit meiner Schule auf und möchte im Programm erwähnt werden Ich zeige etwas verrücktes und möchte im Programm erwähnt werden

Name

E-Mail

▶ Senden ▶

Δ